從「三焦」論治中風

繆曉路

（東莞市中醫院　廣東　東莞523006）

中風是中老年的常見病、多發病，以卒然昏僕、不省人事、半身不遂、口舌喎斜、言語不利為主症的病症，病機雖然複雜，但歸納起來不外虛、火、風、痰、氣、瘀六端[1]。筆者試從「三焦」論治中風，現論述如下：

1　三焦的含義

《內經》首先提出「三焦」之名，目前中醫對三焦的認識概而有兩種含義，一為結構性三焦，三焦為六腑之一，《素問．五藏別論》曰：「夫胃大腸小腸三焦膀胱，此五者天氣之所生也，其氣象天，故瀉而不藏，此受五藏濁氣名曰傳化之府，此不能久留，輸瀉者也。」明代張景岳在《類經．藏象類》中指出，三焦「確有一府，蓋即臟腑之外，軀體之內，包羅諸臟，一腔之大腑也。」可以看出三焦應是一個實質性的臟器，是連接的縱貫全身的腑；二為功能性三焦，概括起來一般有以下三方面：一、敷佈原氣，運行氣血、聯繫臟腑。如《難經．六十六難》說：「三焦者，原氣之別使也，主通行三氣，經歷於五臟六腑」。二、輸佈水液，通調水道。如《素問．靈蘭秘典》說：「三焦者，決瀆之官，水道出焉」。三、佈散營養，排出代謝產物。如《靈樞．營衛生會》說：「上焦如霧，中焦如漚，下焦如瀆」。總之，無論是結構性三焦或功能性三焦，其在中醫臟腑理論中都是一個非常重要的組成部分。

2　三焦與腦密切相關

《黃帝內經》有「人始生，先成精，精成而腦髓生」、「腦為髓之海」之論。腦是以髓為根本，而腦髓是由精氣所生。而中醫認為精是人體生命活動的物質基礎，包含了人體氣血津液中的精微物質。《內經》將氣血津液歸屬於五臟六腑。那麼自然腦髓的生產必須有一個通道或者一種方式，可以使得五臟六腑之精可以上承於腦生髓。現代學者提出「三焦氣化是腦神的基礎[2]」，使功能角度闡述了三焦對腦的作用。而李時珍在《本草綱目》中指出「腦為元神之府」，而「三焦者，原氣之別使也，主通行三氣，經歷於五臟六腑」，說明一方面原氣通過三焦上達於腦，才能轉換為元神；另一方面元神通過三焦經歷五臟六腑；「腦為奇恆之府」、有「藏而不瀉」、「瀉而不藏」的特點，必然需要通過一定的結構與其他臟腑以及體內外相聯繫。從三焦宣化大府的結構，以及三焦分焦宣利的功能來看，正適合腦的需求。因此，三焦應該是五臟六腑之精上承於腦及腦之元神下達五臟六腑、四肢百骸的必然通道。

3　中風的「三焦壅滯」病機

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKRCMP All rights Reserved

現代中醫認為中風的基本病機是「陰陽失調、氣血逆亂」，其病在腦[1]。筆者認為氣血逆亂應該有其通道才能得以上犯於腦，三焦符合這種條件可成為這種通道。當氣血在三焦通道中運行失常，通道壅滯，氣血才出現逆亂失衡，導致腦神失常，發為中風。而且在中風發生發展過程中，常常伴見三焦壅滯、功能失常的表現，出現上焦肺主宣發、心主血脈功能失常，出現發熱、咳嗽、咯痰、氣促、胸悶心悸等症狀；中焦脾胃升降功能失常，出現惡心嘔吐、腹脹腹痛、大便不通或失禁等症狀；下焦腎膀胱水道功能失常，出現小便不通、小便失禁、小便黃短或清長等。因此「三焦壅滯」亦是部分中風發生發展的可能病機。

4　宣通三焦法治療中風與防風通聖散

基於中風的「三焦壅滯」病機，筆者提出可以採用「宣通三焦」的方法治療中風。「防風通聖散」是一個宣通三焦的經典方。《醫方考》中對該方進行了細致的方解：風熱壅盛，表裏三焦皆實者，防風通聖散主之，防風、麻黃，解表藥也，風熱之在皮膚者，得之由汗而泄。荊芥、薄荷，清上藥也，風熱之在巔頂者，得之由鼻而泄，大黃、芒硝，通利藥也，風熱之在腸胃者，得之由後而泄，滑石、梔子，水道藥也，風熱之在決瀆者，得之由溺而泄，石膏、桔梗，清肺胃也，風淫於膈，肺胃受邪，得之清熱除煩，連翹、黃芩，又可以祛諸經之游火，川芎、當歸、芍藥，和肝血也，風之為患，肝木主之，得之營血調和也，甘草、白朮，和胃而健脾。該方貫徹了宣肺祛風、通腑和胃、利小便的三法，以中焦和血藥為中軸主線進行整合，體現了宣通三焦的治則。而且文獻也報道防風通聖散加減治療中風30例，結果顯示總有效率76.7%。認為臨床只要把握風熱壅盛、三焦熱實的病機，試用於部分中風急症，可獲良效[2]。因此，防風通聖散可以作為部分中風「宣通三焦」法的組方進行臨床治療。

5　小結

綜上所述，三焦是五臟六腑之精微上承充腦生髓的通道。一旦三焦通道壅滯，氣血逆亂，上沖犯腦，必然導致腦神失職發為中風。通過「宣通三焦」的治法可以使得三焦條達、氣血精微暢達、腦神聰靈。因此，筆者認為從「三焦」立論治療中風在理論上是可行的，嘗試以防風通聖散為代表方劑進行實驗或臨床研究是有意義的。

香港注册中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All rights reserved

參考文獻

[1]　周仲瑛.中醫內科學[M].北京：中國中醫藥出版社，2003:320-331.

[2]　羅本華，于建春，成海燕，等.論三焦氣化是腦神的基礎[J].遼寧中醫雜誌，2010, 37(6): 1004-1007.

[3]　李秀英.防風通聖散治療中風30例[J].中國民康醫學，2008, 20(8): 749.

（編委：許兆湄審校 2012.06.22）